

Aandacht voor ouderschap. Wat vraagt dit van jou als professional?

Tijdens deze bijeenkomst staat het versterken van het ouderschap centraal. Ouderschap is benoemd als een van de pijlers van de Preventieagenda. Maar hoe kun je hier als jeugdarts, jeugdverpleegkundige of verpleegkundig specialist zelf uitvoering aan geven?

Het blijkt dat het voor zowel ouders als professionals nog niet vanzelfsprekend is om met elkaar in gesprek te gaan over de beleving van het ouderschap. De insteek is bijna altijd het kind, want dat is waar zowel ouders als professionals het uiteindelijk voor doen. Echter de manier waarop vaders en moeders het ouderschap beleven heeft impact op hoe zij reageren op hun kind. Wanneer een ouder niet lekker in zijn vel zit of de vragen en onzekerheden rondom het ouderschap niet kan delen, kan dat van invloed zijn op de ontwikkeling van kinderen. Bovendien laat onderzoek zien dat ouders in het algemeen tevreden zijn over de opvoeding en juist het ouderschap als moeilijk ervaren. Maar wat is eigenlijk ouderschap? En waarom is aandacht hebben voor- en ondersteuning van ouderschap iets heel anders dan opvoedondersteuning? En waarom halen we dit zo makkelijk door elkaar?

Om tot samenwerking te komen met ouders is het noodzakelijk dat je je verplaatst in het perspectief van ouders. Het is hierbij cruciaal te beschikken over kennis over de transitie naar- en de psychologie van ouderschap en dit te kunnen verbinden aan je eigen attitude. Essentiële vraag waar we in de bijeenkomst bij stil staan is: *Hoe kun je (in het belang van het kind) als professional van toegevoegde waarde zijn in het proces van ouderschap?*

Inspiratie en dialoog

De AJN, V&VN en NCJ willen op inspirerende wijze met jou als jeugdarts, jeugdverpleegkundige of verpleegkundig specialist in dialoog over het versterken van het ouderschap. Hiertoe worden vier identieke bijeenkomsten in de regio georganiseerd, waarin we concreet aan de slag gaan.

Voor wie?

Wanneer

en waar?

Jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen/verpleegkundig specialisten

Donderdag **28 september, te Breda**, GGD West-Brabant,

Doornboslaan 225-227

Maandag **2 oktober, te Zwolle**, GGD IJsselland, Zeven Alleetjes 1

Maandag **9 oktober, te Utrecht**, NCJ, Churchillaan 11, 7e etage

Donderdag **12 oktober, te Leiden**, GGD Hollands Midden, Parmentierweg 49

Inloop vanaf **16.00 uur** met broodje tot **20.30 uur**

Hoe laat?

Kosten?

Organisatie?

Bijdrage per deelnemer **€ 25,-** te betalen per eenmalige automatische incasso.

AJN, V&VN en NCJ.

[Aanmelden? Ga naar activiteiten \(negeer inlog\) en klik per data op inschrijven.](#)

Accreditatie wordt aangevraagd voor jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen en verpleegkundig specialisten

Programma

16.00 uur Inloop
16.10 uur Welkom

16.15 uur **Preventieagenda: Samen de krachten bundelen.**

Om als jeugdgezondheidszorg meer zichtbaar te zijn, meer slagkracht te hebben en impact te genereren bundelt de sector haar krachten. Dit doet zij via het versterken van de preventieve JGZ-pijlers, zoals ouderschap, hechting, weerbaarheid en gezonde leefstijl. Met deze pijlers wordt onder meer gewerkt aan een aantal maatschappelijke complexe problemen, zoals kindermishandeling, schoolverzuim en armoede. Waarom is deze agenda tot stand gekomen en hoe kun je als professional hiermee aan de slag?

16.30 uur **Ouderschap: wat is het eigenlijk?, José Koster**

Een ouder is een sleutelfiguur in de ontwikkeling van een kind. Het is dan ook belangrijk om ouders te ondersteunen bij de opvoeding en verzorging van hun kind zodat het zich kan ontwikkelen tot een stabiel, gelukkig mens. Gesprekken met ouders gaan vaak over het kind en de opvoedtaken van de ouder. Het gesprek over het ouderschap, de beleving van de ouder zelf, ligt niet voor de hand maar blijkt zeer nodig. Veel ouders hebben twijfels en gevoelens van schuld en schaamte, zelfs als alles goed lijkt te gaan. Hoe komt dat? En hoe kun je, naast het kindperspectief óók het perspectief van de ouder centraal stellen? Zelfs wanneer je je zorgen maakt om een kind? Kennis over de psychologie van ouderschap is nodig om goed aan te kunnen sluiten bij de ouder tijdens een consult. Een ouder die zich gezien en gehoord voelt, heeft automatisch meer ruimte om het kind te zien en te horen.

17.00 uur **Twee parallelsessies**

1) De JGZ-professional in actie!

- **Introductietraining Ouderschap**
Door José Koster

2) Inspiratie-carrousel

- **Debat Ouderschap**
Een debat over ouderschap, waarbij jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen en verpleegkundig specialisten worden geprikkeld over hun rol die zij hierbij wel en niet kunnen spelen.
- **Innovatie-atelier 3.0: aan de slag met de innovatiepioniers**
Innovatiepioniers vertellen over hoe zij aan de slag zijn in het innovatie-atelier 3.0 en hoe lokale initiatieven breder opgepakt kunnen worden. Welke initiatieven leven er, waar zit energie en waar is actie gewenst.

18.00 uur **PAUZE en een broodje**

18.30 uur **Twee parallelsessies (zie hierboven)**

19.30 uur **Plenaire terugkoppeling**

20.00 uur **Afsluiting**